



La Marche

Nordique

Un Sport pour Tous

**Renforce le système cardio-vasculaire, régule la tension artérielle,
favorise l'oxygénation des tissus et améliore l'endurance**

CALENDRIER

Rendez-vous Aire des Trois Fauteuils à 09h00

Samedi 5 avril 2025

Samedi 12 avril 202

Pas d'activité le samedi 19 avril 2025

Samedi 26 avril 2025

**RAPPEL : La pratique de l'activité est soumise à la production d'un
certificat médical d'aptitude à la marche nordique**

Toutes informations et inscription auprès de :

***Responsable* : Daniel CLEMENT**

Tél. 06 35 92 87 33 - Mail. canicanoucanet@gmail.com

***Site Internet du Club* : <http://www.clubvosgien-stdie.fr>**